

## Diário da República

1ª Série, nº 7

11 de Janeiro de 2011

### Assunto:

#### Vacinas necessárias para viajar, dependendo do destino, evidentemente.

Vacina contra febre-amarela.....	100,00 euros
Vacina contra febre tifóide.....	50,00 euros
Vacina contra encefalite japonesa....	100,00 euros
Vacina contra meningite.....	50,00 euros
Vacina contra a raiva.....	50,00 euros

Tudo isto era grátis, até ao final do ano passado. Mas para casos excepcionais tais como viagens humanitárias, missões religiosas, existem certas atenuantes ao ponto até da isenção de pagamento, desde que apresentada a devida declaração/confirmação.

No entanto, o dia mais indicado para esses casos, é a quarta-feira, no Centro de Saúde da Batalha, aqui na cidade do Porto, no Gabinete da Consulta do Viajante, do qual sou frequente utilizador desde 1996, pois até já me conhecem por lá. Ainda ontem, uma jovem funcionária, a dona Anabela, me disse: “o Sr. Mário Emanuel veio cá pelos menos umas duas vezes no ano passado!”

Informo que neste momento, as Autoridades de Saúde, através do Dr. Francisco George, recomendam a vacinação contra a raiva, no caso das viagens para Luanda-Angola.

Sabe-se também que o mosquito do dengue ataca de dia, principalmente de manhã cedo e ao fim do dia. Por outro lado, o mosquito da malária ataca durante a noite. Por isso, “venha o diabo e escolha” como diz o outro. O melhor é estarmos vacinados e andarmos sempre prevenidos com repelente, roupas pouco claras, dormir dentro das redes mosquiteiras, ou manter o ar condicionado ligado no frio, no caso de existir.

*“Cautelas e caldos de galinha nunca fizeram mal a ninguém!”*

 **BOAS VIAGENS!**

*Pr. Emanuel Fernandes*